

MENTORAT

# HUMAN REALISATION<sup>®</sup>



PROGRAMME  
EN LIGNE ET  
PRÉSENTIEL

Session 2023 - 2024

*Sarah Desmonen*

# Qu'est-ce qu'un mentorat ?

Un mentorat est une relation de transmission entre un mentor et des coachés à qui il transmet son savoir-faire et son savoir-être. Le mentor partage sa sagesse et ses savoirs à travers des enseignements théoriques et pratiques issus de ses expériences, de son développement personnel et de ses rencontres.

Mon but ici est de vous proposer un parcours inédit alliant développement personnel et spiritualité pour vous permettre de franchir toutes les étapes qui mènent à la rencontre de vous-même à travers une voie faite de pratiques et de d'enseignements pour forger votre pleine conscience et permettre un retour à votre intégrité.

Human Realisation comporte deux niveaux : Satori (niveau général) et Kizuna (niveau spécifique)

## Contenu du programme

- **Niveau 1 : Satori** – Cours en distanciels (+ de 800h) composés en 4 modules : intégrité, fraternité, spiritualité et santé
- **Niveau 2 : Kizuna** – Transmission en présentiel : 12 jours de 12 thématiques pour 12 personnes
- **Week-end surprise** de fin de cursus de niveau 1 (en option juste pour l'année 2024)

*NB : Tous les mois lors d'un tirage au sort entre les participant j'offre une prestation bien-être d'une valeur de 50€ ! (massage, shooting photo, soin bien-être, etc)*



# Satori

## NIVEAU 1

Human Realisation Satori est l'expression holistique de la pleine conscience. « Satori » est un mot japonais qui évoque la conscience et la connaissance profonde de ses émotions, de sa psyché, de son corps et de ses énergies.

L'objectif est de redevenir acteur de sa vie en reconnectant la conscience de l'instant présent et la connaissance de soi. Cela est possible et est accessible à tous du moment que nous acceptons d'être sur le chemin et un apprenti de la vie.

Vous apprendrez à maîtriser vos capacités énergétiques comme le magnétisme, à développer vos capacités psychiques comme la médiumnité, à guérir vos blessures émotionnelles, relationnelles et vos traumatismes de l'enfance.

Ce cursus comporte 4 grandes étapes qui travaillent sur l'être, les émotions, la spiritualité et le corps.

Selon moi, c'est une étape essentielle pour ne pas dire vitale de notre pleine réalisation en tant qu'être humain.

Pendant près de 15 ans j'ai élaboré ce cursus maintenant accessible à tous. Il permet à lui seul de vivre pleinement notre humanité d'un point de vue pragmatique et spirituel.

# Descriptif

Satori

Cursus de développement personnel et spirituel à 360°

Un Programme qui regroupe 4 grands modules : Intégrité, Fraternité, Spiritualité et Santé

- Intégrité porte sur la connaissance de notre être profond (l'être)
- Fraternité permet de développer notre aspect émotionnel et relationnel (le cœur)
- Spiritualité intègre les enseignements holistiques de la spiritualité, de l'énergie et de l'ouverture sur le monde (l'âme)
- Santé offre l'opportunité de pratiquer l'auto-guérison, la maîtriser de son Qi et de développer une qualité de vie hors norme (le corps)

Durée de 4 mois

2 sessions par an : de septembre à décembre et de mars à juin

Cours en distanciel ( + de 150 heures de cours et 48h de lives pratiques, théoriques et de FAQ)

Système d'évaluation des connaissances pour chaque module

Supports d'apprentissage : audios, vidéos et PDF

Lives tout public sur le développement personnel et les FAQ

Ateliers ludiques et créatifs : challenge, défis et énigmes

Accessible à tous et limité à 15 participants

# Les Modules Satori

Pour le programme il sera composé de ces 4 grands modules.

## INTÉGRITÉ

Se libérer de ses blessures émotionnelles, des pièges mentaux, les clés de l'être, la libération des croyances et des illusions, etc.

## FRATERNITÉ

Développer ses relations amoureuses, familiales ainsi que la communication, la notion d'amour de soi, le lâcher prise, l'émerveillement

## SPIRITUALITÉ

Développement des capacités extra-sensorielles, connexion à l'invisible, magie et taux vibratoire, pratiques spirituelles

## SANTÉ

Prendre soin de son corps par l'alimentation, les secrets de la respiration, des mûdras et des corps subtils, souplesse et qualité de vie

Je télécharge le programme et  
le bon d'inscription



## NIVEAU 2

Human Realisation Kizuna est uniquement en présentiel dès la rentrée 2024 -2025.

Ce niveau tend à apporter une réelle maîtrise de vos capacités et d'hériter de mon savoir-faire en au niveau des capacités de soin, de la médiumnité et en termes de connaissance en psychologie humaine.

L'objectif ici est de vous perfectionner sur le terrain, autrement dit de muscler vos capacités et approfondir vos apprentissages avec d'autres apprenants qui ont suivi le niveau initial.

À la différence des cours en distanciel (Satori), les cours en présentiel sont sélectifs et limités à 12 personnes par an.

Les profils qui auront accès à ces sessions seront évalués quant à leurs motivations et leur intégrité.

Je supervise ces journées en transmettant mes propres expériences, mes compétences et connaissances professionnelles, spirituelles et humaines en tant que thérapeute et mentor dans un programme unique : Kizuna. C'est pourquoi l'accès est restreint et qualitatif, l'une des conditions d'accessibilité est d'avoir suivi Human Realisation Satori et d'avoir obtenu des résultats satisfaisants.

Les cours en présentiels seront sous forme de stages dans un lieu idyllique de retraite, de pratiques de vos compétences et de profondes périodes d'introspection.

Ces 12 jours portent le nom de Kizuna, il signifie et représente le « lien entre les gens ».

# Descriptif

Kizuna

Retraite sur 12 jours

Accueil de 12 participants

Développement et perfectionnement des capacités en groupe

Ateliers sur des enseignements :

- chamanisme
- magnétisme et énergie de guérison
- médiumnité et clair-voyance
- féminin sacré
- masculin sacré
- transmutation et alchimie psychique, émotionnelle et énergétique
- communication avec l'invisible : dragon, esprits de la nature, anges etc...

Ateliers récréatifs :

- Expression de la voix
- Connexion à l'enfant intérieur
- Ôde à la nature
- Contes et méditations

Des espaces de temps libres seront donnés aux participants pour se ressourcer, se connaître et se relaxer.

[Je télécharge le programme](#)

# Participer au Week-end Bien-Être

Pour découvrir le programme et les modalités d'inscription au week-end bien-être, tout public, téléchargez le document ci-dessous et envoyez le moi par mail pour vous pré-inscrire !

Retraite sur 3 jours entre participants.

Hébergement et repas compris.

Développement et perfectionnement des capacités en groupe.

- ateliers amusants et créatifs
- espaces ressourçant
- rencontre entre les participants
- lieu atypique
- jeux et transmissions

200€ HT (240€TTC) pour les inscrits au cursus  
510€ HT (612€TTC) pour les accompagnants

[Je télécharge le document](#)

# Alors envie de participer au Mentorat

## Human Realisation ?

Il n'y a pas d'obligation de suivre les deux niveaux.

**Le Niveau 1** est accessible à tous.

**Le Niveau 2** est ouvert à celles et ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances et leurs capacités, que cela soit à des fins de transmissions ou non.

### **Tarif pour les inscriptions au Niveau 1 pour les sessions 2023-2024.**

- 1700€ (deux sessions par an, année scolaire)
- 3200€ à partir de la rentrée 2024-2025 (année scolaire)

### **Tarif pour les inscription au Niveau 2 pour la session 2024-2025 (année scolaire).**

- 4500€ HT (5400€ TTC)

### **Tarif total du Mentorat .**

- 1700€ (prix de lancement année 2023-2024) + 5400€ (TTC) = 7100€

Programme NV,1  
Satori

Programme NV.2  
Kizuna

Week-end bien-être

CONTACT

## Formatrice

*Sarah Desmonen*

[www.sarah-desmonen.com](http://www.sarah-desmonen.com)

07 82 09 19 09

[contact@sarah-desmonen.com](mailto:contact@sarah-desmonen.com)



PROGRAMME  
EN LIGNE ET  
PRÉSENTIEL

Session 2023 - 2024

SIRET 802 088 484 00091