



SARAH DESMONEN

LA THÉRAPEUTE HOLISTIQUE QUI ACCOMPAGNE LES
ÊTRES HUMAINS ET LES ENTREPRISES DANS LEUR DEVENIR

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

03 Édito

Des prestations de développement personnel pour les particuliers et les entreprises

- 05 La thérapie holistique pour mieux vivre et mieux travailler
- 06 Les prestations de Sarah Desmonen pour les particuliers
- 07 Un accompagnement en entreprise pour la pleine réalisation des collaborateurs
- 08 Les stages pour les particuliers
- 10 Les conférences
- 11 Focus sur la boutique en ligne de Sarah Desmonen

Sarah Desmonen, thérapeute holistique, médium, consultante, conférencière et auteure

- 13 L'enfance difficile de Sarah Desmonen, terreau fertile d'un don en germe
- 14 La prescience et le don de guérison : un héritage familial
- 15 Une pratique imprégnée des valeurs de respect, de bienveillance et d'écoute
- 16 Témoignages
- 18 En savoir plus





ÉDITO

Le domaine de la thérapie holistique, qui repose sur des bases d'altruisme, de partage et de communication, est à la fois vaste et méconnu. Il souffre du fait qu'on l'oppose systématiquement à la médecine conventionnelle. C'est en raison du caractère avant-gardiste de la discipline – qui nous pousse à remettre en question certains principes et certaines croyances – que nous avons tendance à mal l'appréhender.

Selon moi, il est aujourd'hui essentiel d'en finir avec les notions de séparations qui continuent d'opposer différentes approches. La médecine allopathique et les thérapies holistiques sont complémentaires, et tout le monde aurait à gagner à créer de véritables terrains de collaboration basés sur une reconnaissance mutuelle. Ce souhait est le fondement de mon engagement à toujours faire au mieux pour faire reconnaître l'éthique de la profession. Je le mène activement au quotidien, dans ma pratique de thérapeute et de médium.

J'adopte une approche très personnelle, nourrie par mon vécu et mes talents personnels. La bienveillance, l'écoute et la supervision me permettent d'accompagner mes client-es de manière pragmatique et consciente. Je les aide à se libérer de leurs maux, – physiques, émotionnels ou encore psychiques, – mais aussi à aller vers un mieux-être et de la prospérité. La réussite commence en effet par un bon « ancrage », une bonne connaissance de soi et une bonne définition de ses motivations.

Mon héritage familial, mes dons – de guérison et de prescience – issus des hommes et femmes médecins Kabyles et Vikings de ma lignée me permettent d'agir avec sagesse, discernement et attention. Mon histoire et mon expérience de vie me donnent le courage nécessaire pour avancer dans chacun de mes projets avec force, conviction et compassion.

Je souhaite que mon entreprise reflète mes valeurs et mon éthique. Je ne suis pas là pour entretenir de vieux schémas de pensée : je souhaite que chacun puisse retrouver une forme d'intégrité basée sur l'honnête émotionnelle et intellectuelle envers soi et les autres. Et, pour aller plus loin dans cette optique, j'ai fondé l'association **Notre Terre**, et je publie également des livres. Ce sont autant d'éléments que je mets en place pour les générations futures et leurs parents.

J'aspire à ce que mon histoire et mon parcours puissent être une source d'inspiration pour la plupart des personnes en quête de vérité et de connaissance de soi. Mon projet est de permettre à l'humain de se rencontrer dans ses rêves, dans ses objectifs, mais aussi dans ses limites, afin de ramener dans notre société des valeurs morales ; pour préserver le savoir-vivre et le savoir-faire de l'humanité.

Sarah Desmonen



01
DES PRESTATIONS
DE DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL POUR
LES PARTICULIERS
ET LES ENTREPRISES

LA THÉRAPIE HOLISTIQUE POUR MIEUX VIVRE ET MIEUX TRAVAILLER

Sarah Desmonen exerce depuis 2014 dans le domaine de la médecine parallèle et de la thérapie holistique. Elle adopte une approche personnelle, basée sur sa médiumnité et ses talents de guérison, qui permet d'effectuer un travail sur le plan physique, émotionnel, psychique, énergétique et onirique.

Elle aide ainsi les personnes à retrouver leur équilibre et leur sérénité, et à prendre leur place dans ce monde. Dans ses consultations, elle travaille par apposition des mains afin de soulager les maux. Ses facultés extra-sensorielles permettent à chacun de reprendre les rênes de sa vie en amenant un regard éclairé sur leur identité propre : elle aide ses client-es à mieux se connaître et à revenir à l'essentiel, loin des croyances mentales et issues des héritages familiaux.

Même si Sarah Desmonen réalise des prestations en tant que médium, comme la guidance et la lecture médiumnique, elle ne se définit pas comme une médium : elle préfère le terme de thérapeute holistique, puisque l'appellation de médium est réductrice par rapport à la prescience de ses talents d'oracle. Celui-ci représente mieux l'étendue de sa sphère d'action et de compétence, qui ne se limite pas à un seul domaine ou secteur d'activité.



Outre les séances de thérapie et de consulting dédiées aux particuliers, Sarah Desmonen exerce en tant que consultante en Human Realisation ; un accompagnement de développement personnel qui s'adresse aux professionnels et aux entreprises.

Pour rendre ses services accessibles au plus grand nombre, Sarah Desmonen se déplace dans plusieurs villes de France, ainsi qu'à l'étranger sur demande, pour des prestations de soin, des conférences et des séminaires. Ses locaux sont actuellement basés à Paris (75), Gradignan (33) et Bias (47). Elle propose également des téléconsultations, et se déplace si nécessaire à domicile.

LES PRESTATIONS DE SARAH DESMONEN POUR LES PARTICULIERS

Sarah Desmonen propose plusieurs prestations destinées aux particuliers.



THÉRAPIE HOLISTIQUE

Sarah effectue un travail sur l'ensemble du corps, mais aussi sur les émotions, la psyché et tous les blocages énergétiques qu'une personne peut avoir. Elle accompagne les personnes malades dans leur rétablissement, guérit ou soulage leurs maux physiques, mais elle les aide aussi à surmonter les chocs émotionnels, les peurs, les phobies, la dépression, le stress, la fatigue et l'insomnie.

LECTURE MÉDIUMNIQUE ET GUIDANCE

Sarah apporte un éclairage et une guidance à ses client-es par le biais de la prescience, source de sa médiumnité. Ce travail guide les personnes vers la compréhension d'elles-mêmes et leur donne davantage de confiance et de conscience dans leurs choix.

THÉRAPIE DE COUPLE ET FAMILIALE

Ce type de consultation a pour objectif de rétablir une cohésion au sein du foyer, de favoriser une meilleure communication et d'apporter des solutions durables dans le quotidien de chacun. Sarah Desmonen ne se positionne pas en tant que « juge », mais en tant qu'interprète, médiatrice et consultante.



« AL-KIMA » ANIMALE

La thérapeute propose des services de soins et de communication pour les animaux de compagnie, dans le cadre d'une pratique qu'elle a baptisée « Al-Kima ». Elle accompagne l'animal dans son mieux-être et son évolution, en explorant ses problématiques physiques et émotionnelles.



HUMAN REALISATION

Cette prestation de consulting en Human Realisation s'adresse à tous ceux qui souhaitent mieux se connaître, et avancer dans leur vie et leurs objectifs. Sarah propose un suivi personnalisé et sur-mesure, basé sur plusieurs thèmes au choix : le lâcher-prise, la confiance en soi, le pardon, apprendre à respirer, la méditation ou encore la gestion du stress.

UN ACCOMPAGNEMENT EN ENTREPRISE POUR LA PLEINE RÉALISATION DES COLLABORATEURS

Sarah Desmonen agit en tant que Consultante en Human Realisation pour aider les différents professionnels dans leur développement personnel et apporter une amélioration au sein de leurs structures. Ses prestations peuvent prendre la forme de séminaires, de conférences et de stages, ou encore d'une supervision permettant d'établir le bilan de l'entreprise et d'identifier les points à améliorer. Le point fort ? Un parcours personnalisé et confidentiel.



Sarah Desmonen intervient dans plusieurs types de structures :

> **Chez des professionnels et de petites, moyennes et grandes entreprises.**

La thérapeute et consultante a mis au point un parcours de développement personnel qui permet aux managers et chefs d'entreprise de réaliser leurs projets dans un environnement propice au bien-être et à la bonne cohésion des collaborateurs. Ce parcours est personnalisé en fonction des besoins et des objectifs, et propose un plan d'action qui correspond aux motivations de chacun.

> **Établissements spécialisés privés ou publics dédiés aux enfants.**

Sarah Desmonen apporte des solutions durables et novatrices aux enfants scolarisés, qui permettent d'instaurer le respect, l'écoute et la tempérance : création d'espaces pour les jeunes en difficulté et d'espaces d'enseignement et d'écoute, résolution des problèmes d'intégration sociale, promotion des valeurs de savoir-vivre et de savoir-faire.

> **Cinéma et réalisation artistique.** La thérapeute accompagne et conseille les professions des domaines de la culture et de l'art. Grâce à sa sensibilité, elle les oriente vers la voie la plus propice à la réalisation de leurs projets, en éliminant les blocages et en boostant leur créativité.

> **Patrimoine et immobilier.** Sarah Desmonen intervient auprès des professionnels de l'immobilier et du patrimoine pour les aider dans leur stratégie de communication, et améliorer l'énergie des lieux grâce au feng-shui.

> **Évènementiel et luxe.** La consultante aide les professionnels dans l'organisation d'évènements sur-mesure : elle supervise les évènements, propose des services et activités en lien avec le bien-être, joue un rôle de médiatrice, aide au design et à la création de produits, et donne des conseils innovants pour les grandes marques et les influenceurs.

> **Supervision politique et juridique.** Sarah Desmonen accompagne dans leurs démarches et dossiers tous celles et ceux qui souffrent du stress et de la pression dans le cadre de leur travail.

> **Associations et écologie.** La consultante utilise des techniques de développement personnel pour développer la responsabilité citoyenne.

> **Milieu hospitalier.** Les prestations de Sarah Desmonen s'adressent également aux DRH et aux cadres du milieu hospitalier qui souhaitent améliorer leur lien avec leur équipe et la qualité de leur service.

LES STAGES POUR LES PARTICULIERS

Grâce à sa sensibilité et à ses dons, Sarah Desmonen propose plusieurs stages, qui peuvent être réalisés en privé (sur demande).



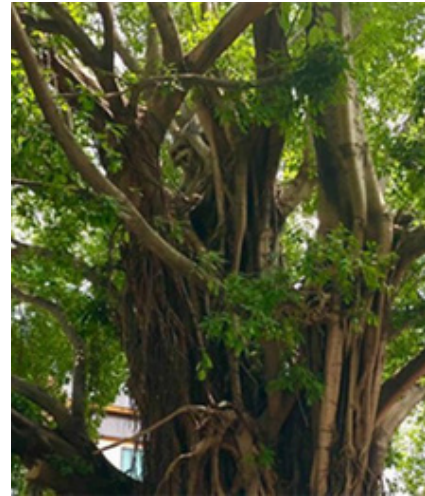
RENCONTRE AVEC LES DRAGONS

Ce stage entraîne les participant·es à la découverte d'énergies anciennes associées aux dragons, ces gardiens et protecteurs de l'ancienne sagesse, qui peuplent nos légendes.



RENCONTRE AVEC LES ESPRITS DE LA NATURE ET D'AVALON

Dans ce stage, Sarah Desmonen enseigne des techniques de guérison autour des énergies et des Êtres élémentaires, connus sous le nom d'Esprits de la Nature.



ALPAGANDA : UN RETOUR AUX SOURCES

Néologisme inventé par Sarah Desmonen, Alpaganda est un temps de pause, une retraite et une régénération sur le plan physique, psychique, émotionnel et énergétique. Le stage se déroule dans un cadre idyllique, sur une durée de trois jours.



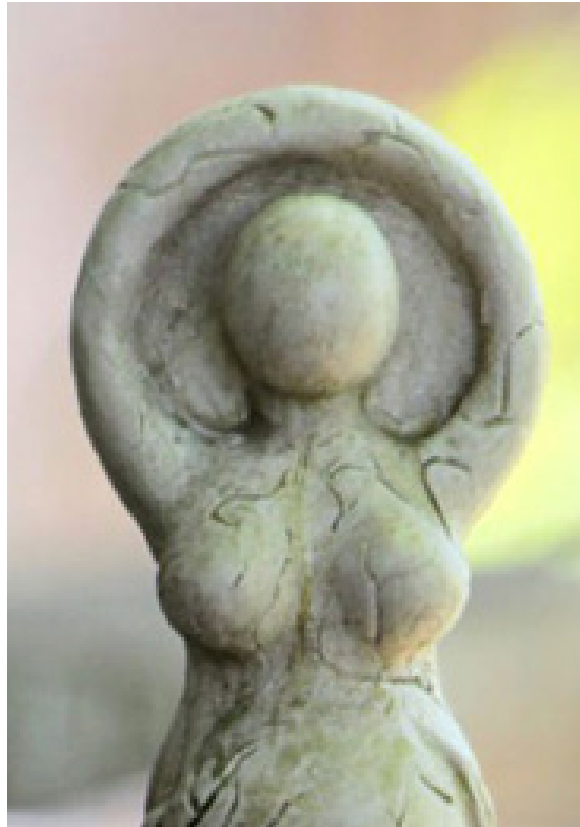
D'ÉVEILLEURS D'ÂME À PASSEURS D'ÂME

Ce séminaire est un accompagnement dans l'évolution des âmes ; il aborde les protections, l'hygiène énergétique, l'accompagnement dans la venue des âmes.



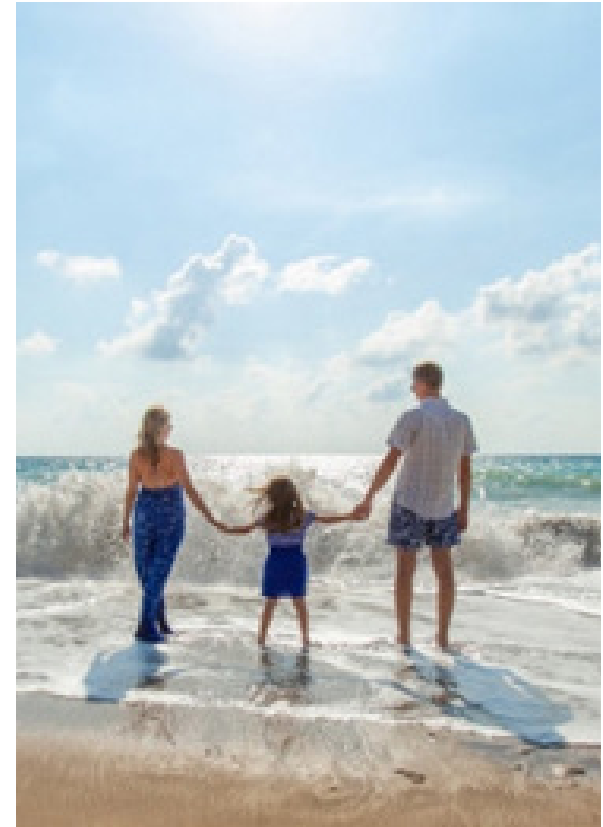
L'ENFANT INTÉRIEUR : RÉVÉLER SA VOIX

Retrouver la pleine expression de sa voix et sa capacité à s'émerveiller par le biais de la source de notre créativité ; l'enfant intérieur qui permet de réveiller la joie de vivre généralement oubliée, et de générer de l'émerveillement et de l'espoir.



ALCHIMIE SACRÉE - FÉMININ ET MASCULIN UNIVERSELS

Ce stage destiné aux femmes et aux hommes qui souhaitent guérir les blessures liées à leurs différences et déprogrammer les croyances et les schémas limitants dans leur relation à l'autre.



CONSTELLATION FAMILIALE : LA TRAME DE TOUTE UNE VIE

Les constellations familiales sont des pratiques collectives qui travaillent sur l'inconscient et qui visent à guérir et à mettre en conscience les personnes qui ont des problèmes familiaux, des blocages personnels ou professionnels.

LES CONFÉRENCES

À travers différents thèmes de conférence, Sarah Desmonen nous partage son histoire et la sagesse qu'elle a acquise grâce à des enseignements, en apportant des mises en lumière dans les zones d'ombres de l'esprit. Les thèmes touchent le développement personnel, le bien-être, les relations humaines et tout ce qui a trait aux valeurs de l'humanité. Voici les thèmes qu'elle aborde.



LES PILIERS DE VIE - LES ÉLÉMENTS

Le monde est un équilibre parfait d'énergies contraires et complémentaires qui permettent l'épanouissement de la vie. Les éléments sont en lien direct avec notre bien-être. La connaissance de ces énergies permet d'améliorer le quotidien, la santé, mais aussi la connaissance de soi-même. Cette conférence lève le poids des non-dits et des interdits qui vous empêchent d'exprimer toute la connaissance et l'amour de vous-même.

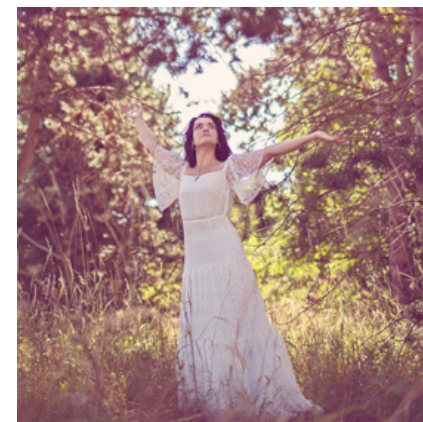
LES PILIERS DU BONHEUR - DU SAVOIR-VIVRE AU SAVOIR-ÊTRE

Cette conférence aborde les thèmes essentiels des relations, que celles-ci soient avec les autres ou avec soi. Elle aborde les clés et les notions essentielles pour tendre vers la vie souhaitée : comment être heureux ? Comment vivre bien et simplement ?



LES PILIERS DU CŒUR - COMMUNIQUER, PARDONNER ET AIMER

Cette conférence s'adresse à tous ceux qui souhaitent construire ou améliorer leur relation avec les autres. Elle évoque les échanges entre les hommes et les femmes, les bases du couple et les rapports entre les individus dans les relations familiales.



ET SI MA VIE ÉTAIT UN FILM... - MON HISTOIRE

La vie est un trésor, parfois très mal considéré, elle n'en reste pas moins magique. Sarah lève le voile sur des secrets, et partage des petites étincelles d'espoir et d'inspiration pour les générations présentes et à venir. Le but de cette conférence : faire découvrir les expériences qui ont jonché son histoire et qui font d'elle une femme empreinte d'humanité et de spirituel.

LES AUTRES CONFÉRENCES :

- > Le lâcher-prise
- > La force de la sensibilité
- > La confiance en soi
- > Le Pardon
- > Les blessures et les peurs
- > La Joie

FOCUS SUR LA BOUTIQUE EN LIGNE DE SARAH DESMONEN

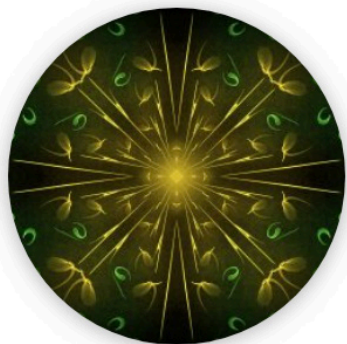
Dans sa boutique en ligne, Sarah Desmonen vend son premier ouvrage, *De l'Être à Soi*, paru en 2019. Cet ouvrage est un recueil philosophique et spirituel de développement personnel composé de 52 canalisations de guides spirituels qui peuvent être lues au rythme d'une par semaine, afin d'évoluer pas à pas pendant toute une année. Ce livre est vendu au format papier, broché, ou sous forme numérique en Ebook. Chaque livre vendu participe à la reforestation dans le monde.

De plus, la thérapeute propose également une vaste sélection de mandalas. Ces illustrations sont des ondes de formes énergétiques qui peuvent participer à la guérison, à l'élévation spirituelle ou à la résolution des blocages de la vie de tous les jours. Pour attirer à soi les bénéfiques vibratoires d'un mandala, il faut le regarder avec attention, en respirant de façon régulière.

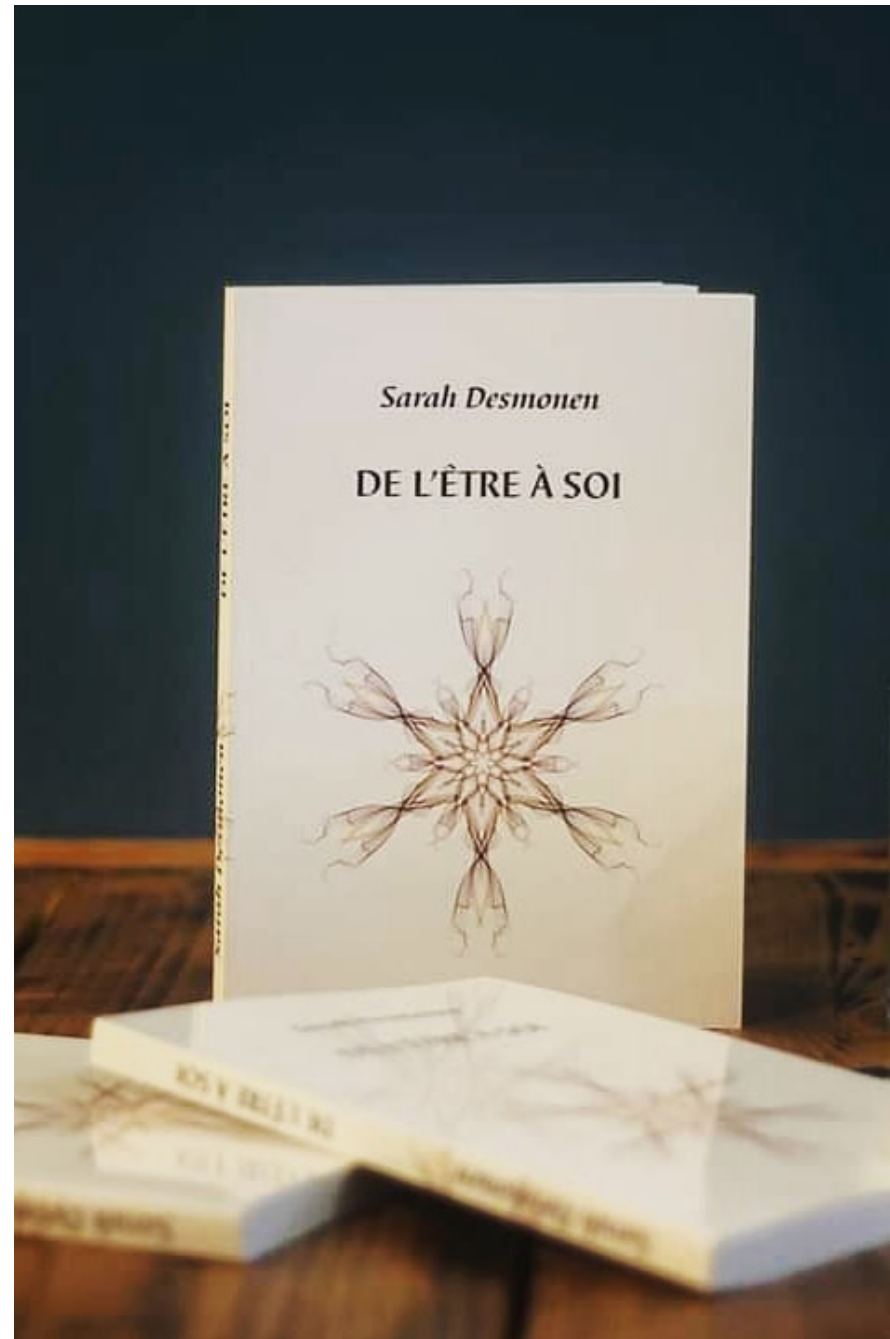
Chaque mandala a un objectif précis : régénération du potentiel, pleine conscience, guérison et régulation des énergies, famille et relations harmonieuses, purification et nettoyage, lâcher-prise ou encore libération des pensées limitantes. Ces mandalas sont vendus en version imprimée, ou en version numérique.



GUÉRISON ET RÉGULATION DES ÉNERGIES



ABONDANCE ET ATTRACTION





02

SARAH DESMONEN,
THÉRAPEUTE
HOLISTIQUE, MÉDIUM,
CONSULTANTE,
CONFÉRENCIÈRE ET
AUTEURE

L'ENFANCE DIFFICILE DE SARAH DESMONEN, TERREAU FERTILE D'UN DON EN GERME

Sarah Desmonen est originaire de Dordogne, dans le sud de la France. Elle grandit dans une famille modeste : son père était ambulancier, puis il est devenu aide-soignant, et sa mère était mère au foyer. Son quotidien n'était pas rose, et elle subissait la maltraitance physique et verbale de sa mère.

Toute petite déjà, Sarah sait qu'elle possède la capacité de lire dans le cœur et l'âme des autres. Elle associe sa grande sensibilité au fait d'être née prématurée, à 6 mois et une semaine, qui tombe par hasard le même jour que l'anniversaire de son père. C'est grâce à sa grand-mère paternelle, qui joue un rôle de mère, qu'elle s'autorise à exploiter ses dons, mais toujours dans le plus grand secret.

Un jour, Sylvie, la tante de Sarah, décède d'une leucémie foudroyante alors que la petite fille n'avait que six ans. À l'hôpital sa grand-mère lui confie qu'avant de mourir, Sylvie avait pour rêve de guérir les maladies, si jamais elle s'en sortait. En effet Sylvie avait développé le don de magnétiser certaines choses et elle a notamment réussi à magnétiser une clémentine et un morceau de viande qui se sont solidifiés.

Cet événement fait naître chez Sarah le désir de devenir magnétiseuse et d'accompagner les autres vers davantage de clarté. Après en avoir parlé à ses parents, et devant leur désapprobation, elle se rend compte qu'il vaut mieux garder cette ambition pour elle. Elle préserve ses rêves et ses aspirations en les gardant secrets dans son cœur d'enfant.

Au fil des ans, Sarah continue de subir les pressions et humiliations de sa mère, qui souffre de troubles bipolaires et qui la « dresse » à avoir de bonnes notes dans l'optique de prendre soin, un jour, de sa petite sœur autiste. Souffrances et larmes ont ainsi été son quotidien pendant de longues années. En même temps, derrière les coups et les menaces, la petite fille reste courageuse et saine d'esprit puisqu'elle parvient à comprendre la peur et la détresse de sa maman.



Le quotidien au sein du foyer n'est pas simple. Sarah voit peu son père durant son jeune âge, pendant qu'il réalise ses études d'aide-soignant à plusieurs centaines de kilomètres de la maison familiale ; avant d'avoir enfin un poste de nuit au service des urgences. C'est ainsi qu'elle doit s'élever seule, affrontant en silence une dévalorisation constante, une pression morale portant sur son intégrité, touchant autant son physique, ses capacités cognitives, ses valeurs morales que sa sensibilité.

Toutefois, l'environnement dans lequel Sarah grandit lui permet de comprendre, d'observer et d'anticiper les mécanismes de l'humain : la manipulation, les jeux de bourreaux et de victimes, la projection des attentes et autres mécanismes issus du psychisme. Elle a appris, à la dure, à s'aimer et à s'autovalider. Cette enfance difficile a forgé sa personnalité, son courage et sa détermination, en lui permettant de dépasser bien des maux et des peurs. Elle s'est construite avec brio malgré avec les coups de bâton, en développant très tôt une conscience et une compréhension du monde et de l'humain.

LA PRESCIENCE ET LE DON DE GUÉRISON : UN HÉRITAGE FAMILIAL

Descendante de lignées d'hommes et de femmes médecins, Kabyles du côté maternel, et Vikings du côté paternel, Sarah Desmonen est l'héritière de leur savoir-faire et de leur sagesse. Depuis toujours, elle vit avec une certaine « prescience », pouvant anticiper et prévoir les événements de son environnement et les gestes de son entourage.

Elle réalise rapidement que cette sensibilité ne l'immunise pas contre la tristesse et la lourdeur des événements, mais qu'elle lui sert seulement à vivre l'expérience avec sagesse et avec un plus grand détachement émotionnel. En grandissant, elle s'entraîne à magnétiser des objets, et pratique ses dons sur ses camarades, marchant ainsi sur les pas de sa tante. Très jeune elle se trouve capable de soulager et de soigner des maux divers et variés.

Enfant, elle développe ses ressentis et ses perceptions en ressentant les maux et les joies de ses camarades ; tout en allant de plus en plus loin dans le décodage de leurs manques et de leurs blessures logées dans leurs inconscients.

Grâce à ses capacités et à sa personnalité, Sarah peut aujourd'hui facilement lire dans les différents aspects de l'être humain et apporter des solutions constructives en fonction des motivations et du potentiel de chacun. Elle a su faire de son empathie un atout qui lui permet d'évoluer en faisant preuve de compassion face à autrui, tout en restant très objective et directe dans ses différentes pratiques et objectifs. Elle a appris que la gentillesse et la compassion ne doivent pas laisser un individu subir ou s'effacer face à l'autre. Elle estime que ses capacités naturelles – de guérison et de prescience – sont de vrais cadeaux. Elle continue de les parfaire grâce à son développement personnel, afin d'accompagner toute personne ou entreprise en quête d'évolution et de réalisation.



UNE PRATIQUE IMPRÉGNÉE DES VALEURS DE RESPECT, DE BIENVEILLANCE ET D'ÉCOUTE



Après le lycée, Sarah fait des études de droit en Dordogne, de médecine à Toulouse, et de biologie et de géologie à Bordeaux.

Elle les finance par des petits boulots : hôtesse de caisse, équipière polyvalente au restaurant McDonald's. Elle multiplie également les stages dans divers domaines : en clinique vétérinaire, en communication média, en pharmacie... Elle entretient par ailleurs sa fibre artistique par la pratique du théâtre, et connaissant déjà le judo, elle entreprend de se lancer dans le pencak silat, un art martial indonésien.

Parallèlement à ses études, Sarah continue à travailler sur ses dons pour les exploiter. C'est en 2013 qu'elle réalise un soin holistique qui va la lancer dans cette aventure humaine et professionnelle. Cette consultation est faite sur une jeune fille qui souffre d'un problème de luxation du genou. Les résultats sont immédiats: au bout de deux heures consécutives de soin, la jeune femme se relève sans douleur. Cet événement est pour Sarah le déclic pour se lancer : elle sait alors que soulager, guérir et transmettre fait partie de sa vocation. L'année suivante, elle commence son activité de thérapeute holistique.

Pour se faire connaître, elle participe à des salons consacrés au bien-être, et y propose des conférences, notamment à La Teste-de-Buch, Cenon, Périgueux, Agen et Saint-Caprais. Depuis 2014, elle accompagne des particuliers, mais aussi des professionnels et des entreprises, dans leur pleine réalisation et dans leur développement personnel.

Par ailleurs, Sarah se consacre à l'écriture, qui a toujours fait partie de sa vie. Elle écrit ses premiers poèmes à l'âge de huit ans, et remporte en 2009 le premier prix au concours de l'AMOPA (Association des Membres de l'Ordre des Palmes Académiques) pour les classes de première. En 2019, elle signe son premier ouvrage, *De l'Être à Soi*, un recueil philosophique et spirituel portant sur le développement personnel. Aujourd'hui, Sarah continue de transmettre ses valeurs et son expérience dans des conférences, des séminaires, et dans ses écrits.



NOTRE TERRE

Lumières d'histoire pour l'humanité

du savoir-faire au savoir-vivre de l'être

Sarah est présidente de l'[association Notre Terre](#), qui a pour but de permettre à chacun de revenir aux bases du savoir-faire et du savoir-vivre en profitant des enseignements des aînés, de l'héritage culturel et de techniques ancestrales. Cela va de pair avec la préservation de la biodiversité et la recreation d'espaces préservés où l'humain peut reprendre goût à la nature.

Dans un avenir proche, Sarah souhaite diffuser et transmettre son expérience et des clés d'évolution par le biais de conférences, de publications (articles de blog et livres), et de vidéos (sur les réseaux sociaux). Entre fin 2021 et 2023, elle souhaite publier une trilogie fantastique et autobiographique, ainsi que de petits recueils de développement personnel.

TÉMOIGNAGES

« Quand j'ai vu sur la page de Sarah les propositions de suivis mensuels, j'ai cru que cela avait été « écrit pour moi » J'ai besoin de l'aide de Sarah dans « la communication/ l'expression de soi ». Sujet tellement important pour moi qu'il me paraissait irrésolvable. Ceci était sans savoir que l'aide de Sarah débute dès qu'une chose est posée avec elle car dès le lendemain, j'ai senti que j'étais posée, que je prenais de la distance, que l'émotion était mise de côté ; je m'exprimais différemment. C'est très agréable ainsi. J'ai échangé avec Sarah : « Cela signifie Sarah qu'il suffit d'évoquer/ d'énoncer un sujet avec vous pour qu'un changement débute ? ». C'est en effet le cas Merci Sarah »

Sybille

« Sarah m'est apparue il y a un peu plus d'un an en recherchant des techniques sur YouTube pour affronter mes angoisses et ce à un moment de ma vie très sombre. Pour moi, cela a été une évidence de la rencontrer. Elle a su trouver les mots, les conseils avec toute sa bienveillance, sa délicatesse, sa lumière et sa patience et sans aucun jugement. Depuis, elle m'accompagne une fois par mois. Ses séances sont riches à tout point de vue. J'ai tenté également le stage sur les Dragons qui m'attirait énormément et je n'ai pas été déçue. Deux jours de déconnexion totale dans un cadre idyllique et apaisant, et des rencontres surprenantes ! Je passe commande pour l'année prochaine ? Définition de Sarah : Petit ange lumineux doté d'une grande sagesse et d'une grande maturité, un vrai trésor de la nature. »

Karine

« Sarah Desmonen, vous êtes une thérapeute très professionnelle à l'écoute de vos patients. Vous m'avez aidé et soutenu dans un accompagnement adapté de qualité. Votre douceur et votre sincérité m'ont beaucoup apaisée. Je vous remercie de tout cœur, éternellement, à travers le temps. Que mon âme s'en souvienne... Même dans d'autres vies, je m'en rappellerai. »

Graham

« J'ai décidé un jour de grande vulnérabilité de m'écouter et m'en remettre à mes baguettes de sourcier pour savoir qui consulter. Ainsi, Sarah est apparue et je suis depuis plusieurs mois sa formation. C'est-à-dire sa façon à elle unique de me permettre de prendre forme. Et c'est ce que je vis à travers son écoute très attentive, ses soins et ses sagesses : ma forme. Autant physique que psychique. Elle me transforme afin que je transcende le regard des autres, croyances et représentations limitées. Je suis encore en chemin et déjà je sens que ma vision de la perfection se modifie et que je m'accepte comme je suis. Je suis davantage en sécurité intérieure et mes jambes m'apparaissent depuis comme un soutien fort de la terre qui me porte, m'aime et m'accepte comme un de ses enfants. Sarah m'accompagne au plus juste, je le sens et entends véritablement ce que mes mots ne peuvent parfois pas dire afin que je puisse me donner le droit de ma singularité. Merci Sarah pour votre présence forte à mes côtés et pour m'aimer. Votre amour m'aide de plus en plus à m'aimer et à croire en mes aptitudes singulières. »


Payerne


« Sarah m'accompagne depuis un petit bout de temps déjà, et je suis toujours émerveillée par ses stages qui dépassent toujours de loin mes attentes. Ses soins holistiques sont également d'une grande justesse. Je suis une formation personnalisée avec elle en ce moment. Celle-ci est très riche et me redonne une vraie confiance en mon chemin de vie. Les outils qu'elle nous donne nous rendent parfaitement autonomes ! Lorsqu'elle dit qu'elle nous accompagne à prendre « forme », le mot est d'une justesse incroyable ! Merci à toi Sarah d'avoir nettoyé et ré-harmonisé notre maison dernièrement, l'énergie y est plus légère et nous nous y sentons apaisés. Merci à toi pour ta bienveillance et ton Amour inconditionnel ! »


MV


POUR EN SAVOIR PLUS

Site web : www.sarah-desmonen.com

 <https://fr-fr.facebook.com/SarahDesmonenPagePro/>

 <https://www.instagram.com/sarahdesmonen/>

 <https://fr.linkedin.com/in/sarah-desmonen>

 <https://www.youtube.com/c/SarahDesmonen>

Association Notre Terre : <http://association-notre-terre.com/>

CONTACT PRESSE

Sarah Desmonen

Tél. : 07 82 65 57 29

Email : contact@sarah-desmonen.com

Adresse : BP 80 122 – 24052 MARSAC PPDC