

SARAH DESMONEN

CONSULTANTE EN HUMAN REALISATION



THÉRAPEUTE | MÉDIUM | CONSULTANTE
CONFÉRENCIÈRE & AUTEURE

Dossier - Professionnels et Entreprises



SARAH DESMONEN

*La vraie force
est une âme qui
respire le
présent...*

CONSULTING & COACHING
EN HUMAN REALISATION

*Documentation sur
www.sarah-desmonen.com*

CONSULTANTE EN HUMAN REALISATION

- | | | |
|-----------|---------------------------|----------|
| 01 | Présentation | p.4 |
| 02 | Mon engagement | p.5 |
| 03 | Vos Objectifs | p.6 |
| 04 | Les Domaines concernés | p.7 à 11 |
| 05 | Votre Plan de Réalisation | p.12 |
| 06 | Votre Dossier | p.13 |
| 07 | Contact | p.14 |

UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOTRE PLEINE RÉALISATION

L'**Objectif de ce parcours** est de vous permettre de réaliser vos projets, dans un **environnement propice** à votre **bien-être** et à la bonne cohésion de votre équipe. De plus, durant le temps investi — et en tenant compte de votre singularité — je vous accompagne à parfaire votre **compréhension** de vous-même, vos **motivations** et à rendre votre entreprise **prospère**.

Pour se sentir, **légitime d'exister**, il est important de pouvoir se sentir **entendu et compris** dans ses démarches et ses aspirations. C'est ainsi que la **confiance en soi** naît en chacun. Elle forge la **volonté** et l'**enthousiasme**, nécessaires, au **dépassement de soi**. L'ardeur au travail et la bienveillance permettent de créer un **dynamisme actif bénéfique** pour l'entreprise.



Il s'agit d'un **parcours** en **Développement personnel** proposé aux **Entreprises** et aux **professionnels**. Cet **accompagnement** relie l'**augmentation** des **performances** et des **bénéfices** de l'entreprise avec le **développement du bien-être** des salariés, mais aussi leurs **capacités au travail**.

Un programme sur-mesure !

Public : Professionnels et Entreprises

Coaching en Individuel
en Équipe et pour les Organisations

MES DOMAINES DE COMPÉTENCES

Expériences & Savoir-faire

MON PARCOURS

Après six années à dispenser des séminaires, au sein d'un public allant du particulier au professionnel, je m'investis aujourd'hui auprès d'entreprises désireuses de connaître un nouvel essor au cœur de leur structure.

À travers des interventions dynamiques et participatives sous forme de pratiques ludiques (avec une approche scientifique), chaque personne découvre « qui elle est » – son mode de fonctionnement intellectuel, émotionnel et cognitif – tout en prenant conscience de celui des autres. Mon amour pour l'être humain m'engage à aller toujours plus loin dans l'accompagnement.

MES ATOUTS

La qualité de mon expérience en relation humaine est issue de mon histoire et de mes talents naturels. Mes talents de médium me servent dans la supervision de vos besoins.

Cela me permet de prodiguer une communication constructive, d'aménager des espaces pour la gestion du stress et des émotions, mais aussi des clés de savoir-vivre et de savoir-être en alliant : respect de soi, confiance en soi et bien-être intérieur.

Ma richesse professionnelle vient de mon approche personnelle qui est issue de mes travaux d'études et de la diversité des êtres humains que j'ai accompagnés par le passé.



MON ENGAGEMENT



Réaliser votre identité professionnelle



Accompagner dans votre création



Apporter bien-être et prospérité



Définir votre entreprise



Suivre votre développement personnel

DÉFINIR VOS BESOINS ET VOS OBJECTIFS

☀ Valeur ajoutée - Parcours personnalisé

Pour se réaliser, il est important de bien se connaître et de savoir ce que l'on veut. C'est pourquoi, en définissant clairement ses atouts et ses limites, on peut établir un plan d'action qui correspond à "qui vous êtes" et à vos motivations.



Mieux se connaître pour mieux se révéler



Définir son identité professionnelle & ses motivations



Développer la confiance en soi et l'affirmation positive



Relever et réussir les défis professionnels et personnels



Améliorer sa communication et son écoute



Créer des espaces de bien-être et des ateliers de ressourcement



Résoudre les problèmes relationnels dans l'entreprise



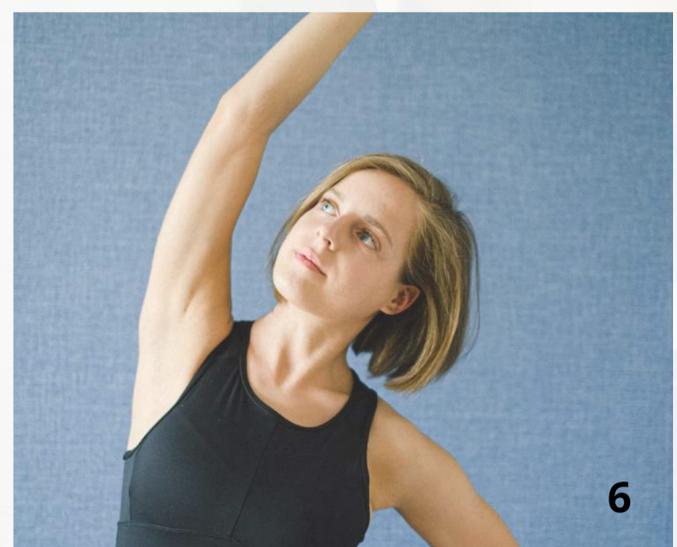
Aboutir dans ses démarches en prenant sa place dans le monde



Supervision pour tout type de projets



Augmenter la qualité de vie et les bénéfices de l'entreprise



04. LES DOMAINES CONCERNÉS

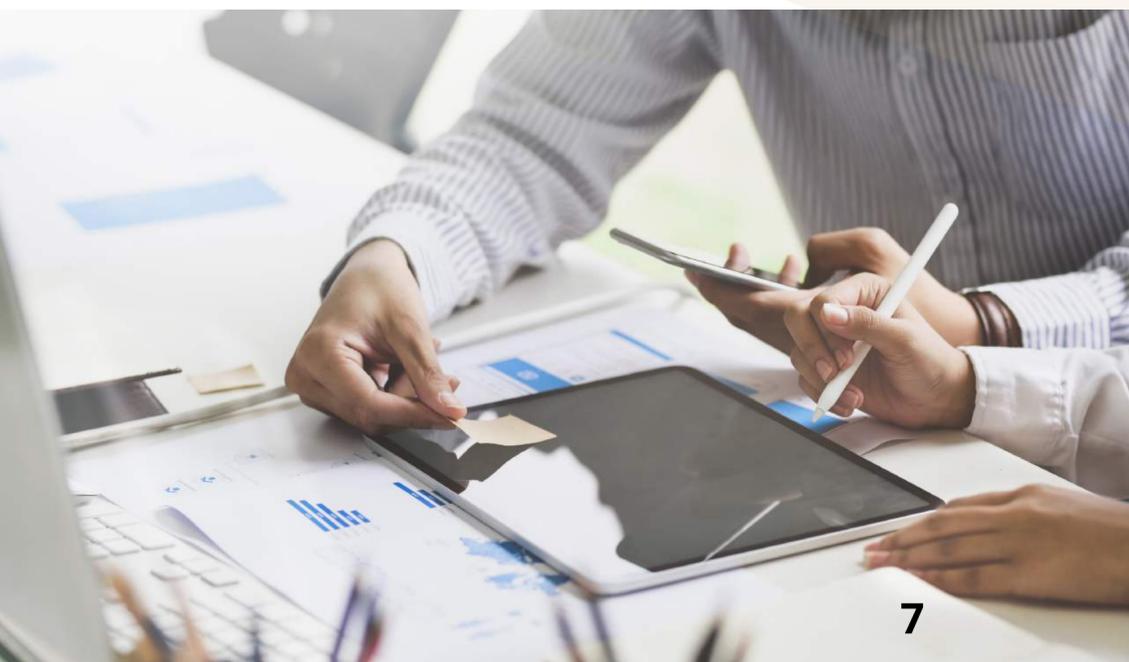
PROJETS & ACTIVITÉS

PROFESSIONNELS & ENTREPRISES

Grâce à des outils de développement personnels, mais aussi relationnels, je vous accompagne par des recommandations pratiques et des enseignements théoriques pour votre bonne évolution.

Les petites et moyennes entreprises sont concernées, de même que les grandes firmes. Le secteur d'activité touché par ce programme est vaste ; puisqu'il touche autant le secteur public que privé. Les structures qui font appel à mes services peuvent être reliées au domaine de la mode, de l'agroalimentaire, de la fonction publique, ou encore des médecines alternatives, ou de thérapies brèves.

-  Augmenter la qualité de vie de l'entreprise
-  Apporter des solutions durables
-  Augmenter les bénéfices
-  Résoudre les problèmes relationnels
-  Respect des closes de confidentialité
-  Un programme personnalisé
-  Réalisation d'un prévisionnel
-  Apporter une harmonie



BIEN-ÊTRE & HAPPINESS

En tant que consultante en Human Realisation, j'interviens lorsqu'arrive le besoin de nourrir son cœur, son âme et ses rêves d'une impulsion nouvelle.



Quand on travaille avec passion et ardeur, on peut avoir tendance à s'oublier et à délaisser ses besoins essentiels.

Lors de journées consacrées à la connaissance de soi, des thématiques sur la connaissance de ses potentiels et caractéristiques individuels ont lieu, afin de permettre à chacun d'améliorer leur état d'âme dans leur espace de travail, mais aussi dans leur vie de tous les jours.

-  Propositions d'ateliers ludiques pour développer la communication et les capacités cognitives, émotionnelles et relationnelles
-  Création d'espaces de relaxation et de ressourcement
-  Restructurer l'organisation au sein des organismes

ÉDUCATION & SAVOIR-VIVRE

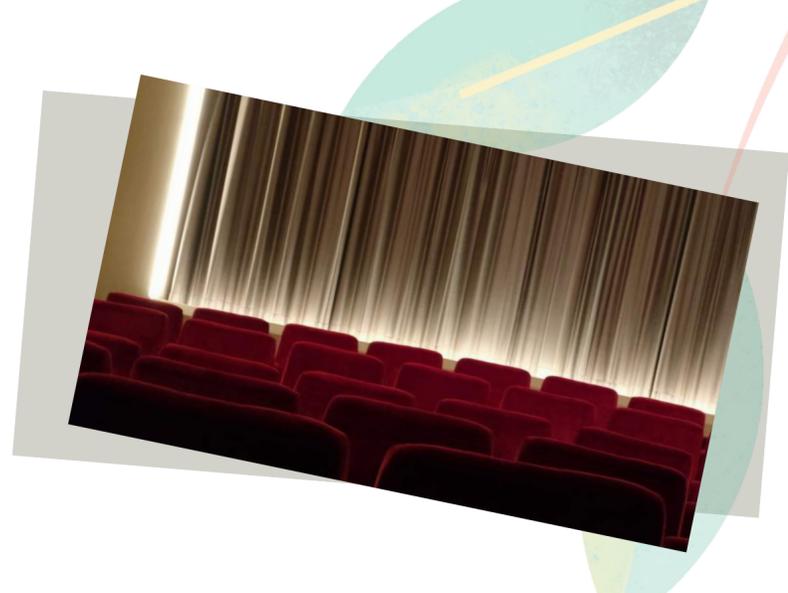
Les enfants ont besoin de repères puisqu'ils évoluent en fonction de leurs besoins. La compréhension, la communication, les jeux ludiques et la reconnaissance de leur individualité, permettent de leur apprendre le respect, l'écoute et la tempérance. Ils ont la capacité d'être innocents et dans l'émerveillement le plus complet quand ils découvrent le monde. De nos jours, beaucoup d'établissements spécialisés ont du mal à canaliser leurs tempéraments et de nouvelles problématiques s'installent jour après jour.

J'interviens au sein d'établissements publics et privés, pour apporter des solutions durables et novatrices pour tous les enfants scolarisés.

-  Création d'espaces d'expression pour les jeunes en difficultés
-  Création d'espaces d'enseignement et d'écoute
-  Ramener des valeurs de savoir-vivre et de savoir-faire
-  Résoudre les problèmes d'intégration social



CINÉMA & RÉALISATION ARTISTIQUE



J'accompagne et je conseille également toutes les professions qui sont reliées à la culture et à l'art. Que cela soit dans la réalisation de films, de musiques, ou encore en aidant dans la sélection de vos associés.

Grâce à ma sensibilité à mes talents naturels, je vous oriente vers la voie la plus propice à la réalisation de votre projet.



Pousser votre créativité et votre création vers vos rêves



Dissolution des blocages durant votre parcours

PATRIMOINE & IMMOBILIER

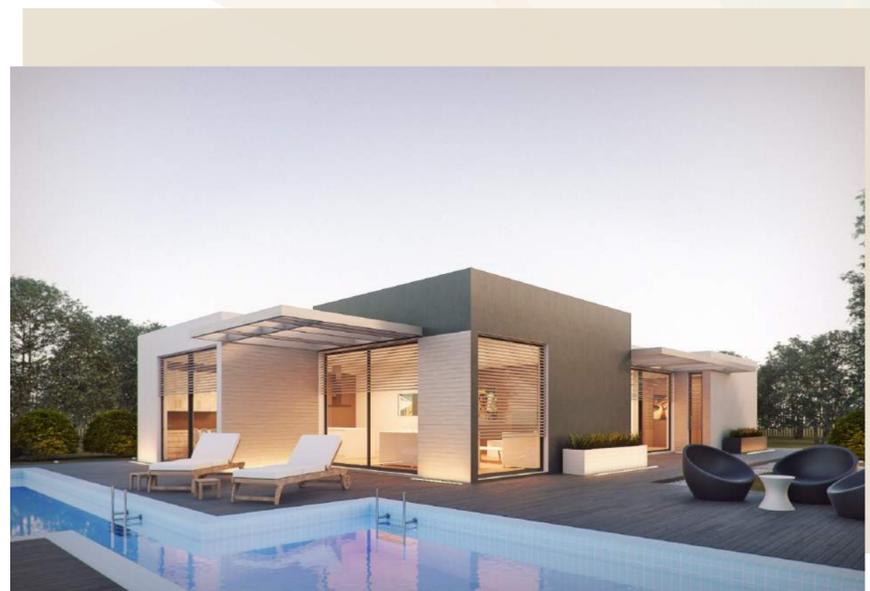
Par le biais d'une supervision, j'accompagne les professionnels de l'immobilier et du patrimoine dans l'engagement de leurs biens, c'est-à-dire dans la communication de leurs services et dans les contrats à établir.



Améliorer la communication et l'énergie des lieux



Supervision dans le domaine du feng-shui et de l'architecture



ÉVÉNEMENTIEL & LUXE



Pour l'organisation d'événements sur mesures — publics ou privés — je vous conseille et vous guide dans le bon déroulement des événements, afin de satisfaire vos clients et de ne rien omettre d'ostensiblement préjudiciable.



Supervision des événements



Proposition de services et d'activités en lien avec le bien-être



Rôle de médiateur



Aide dans le design et la création de produits



Conseils innovateurs pour les grandes marques et les influenceurs

Ce consulting concerne également les secteurs du luxe (joaillerie, mode... etc.). Suivant vos besoins — et ceux de vos clients — je mets à dispositions mes prestations de médiumnité et de thérapie, pour prodiguer bien-être, apaisement et relaxation au sein de palaces, d'hôtels, ou d'autres structures particulières.



SUPERVISION POLITIQUE & JURIDIQUE

Pour tous ceux qui souffrent du stress, des tensions et de la pression dans le cadre de leur travail, je propose des plans bénéfiques pour vous accompagner dans vos démarches et vos dossiers.



Revenir à l'essentiel et à ses objectifs premiers



Évoluer dans son domaine en respectant un collectif



Un rôle de médiateur entre les différentes parties



ASSOCIATIONS & ÉCOLOGIE



Toucher le monde



Rayonner le positif



Lever les peurs



Devenir un leadership



Développer sa confiance



Créer une bonne communication

Le développement personnel est en lien avec notre responsabilité citoyenne. Beaucoup de structures se sont développées au cours des dernières années, mais toutes n'ont pas la portée nécessaire pour aider un plus grand nombre. Chaque personne a un rôle à jouer, qui est en accord avec ses valeurs et ses talents naturels. Je vous propose d'établir et de redéfinir vos lignes directrices pour que l'évolution de votre projet vous apporte satisfaction.

MILIEU HOSPITALIER

Pour les DRH et les cadres qui souhaitent améliorer leur lien avec leur équipe, mais aussi la qualité des services et de la relation humaine avec les patients qui viennent consulter. Un regard critique peut aussi être posé pour améliorer les différents modes de soins proposés aux patients.



Création d'espaces d'échanges



Relier les savoir-faire de la médecine traditionnelle et de la médecine alternative.



Trouver des solutions pour répondre aux besoins des soignants



Proposer des plans d'actions pour alléger certains services



AMÉLIORER SES COMPÉTENCES

☆☆ Évolution | Motivation | Transformation

ÉVOLUTION

Chaque être humain est unique. Prendre conscience de votre richesse est essentiel pour atteindre vos objectifs.

Pour évoluer dans vos projets et vos créations, il est important de cibler vos intérêts.

Je vous accompagne dans la croissance et l'aboutissement de votre réussite. Je réalise un programme d'évolution qui vous est spécifique.

MOTIVATION

Vos motivations permettent de définir et de cibler vos plans d'action.

Pour faire la différence et décoller dans votre profession, il est important de bien définir ce qui vous anime et ce qui vous rend unique.

Ces motivations peuvent être personnelles, collectives ou humanitaires.

TRANSFORMATION

La gestion du stress et des émotions négatives, la communication, le développement de la créativité, l'affirmation, l'estime et la confiance en soi sont les pivots d'évolution que je vous propose.

La pratique de l'écoute active et l'adaptation au changement permettent de donner un éclat unique à votre entreprise, mais aussi de vous rencontrer entièrement.

Quelle est votre richesse ?
Quelles sont vos contraintes ?
Quels sont vos objectifs personnels ?
Quels sont vos objectifs financiers ?
Que souhaitez-vous pour votre équipe ?
Quelles sont vos motivations humanitaires ?
Comment pouvez-vous apporter un mieux-être au monde ?

« Mon but est de vous conseiller et de vous accompagner au mieux, pour que vous puissiez vous accomplir et vous réaliser. »

UNE DEMANDE SUR-MESURE



Réalisation de votre devis

VOTRE IDENTITÉ

Intitulé

Mr

Mme

Nom du dirigeant

Nom de l'entreprise

Adresse, CP et Ville

Email

Téléphone

Siret

Vos Objectifs & vos Problématiques

SARAH DESMONEN

Thérapeute | Médium | Consultante & Coach en Human Realisation
Conférencière et Auteure

La vraie force est une âme qui respire le présent



CONTACT



07 82 09 19 09



contact@sarah-desmonen.com



www.sarah-desmonen.com



BP 80122 - 24052 MARSAC PPDC

